***Памятка***

***О правилах безопасного поведения на зимних каникулах***

***Товарищи родители!***

***Самое главное правило – всегда будьте в курсе: где , и с кем ваш ребёнок, контролируйте время его отсутствия, помните ст.* «Об административных правонарушениях»:**

 Нахождение детей, не достигших возраста 18 лет, в ночное время (с 22 часов до 6 часов следующего дня в период с 1 ноября по 31 марта и с 23 часов до 6 часов следующего дня в период с 1 апреля по 31 октября) без сопровождения взрослых в местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью, не допустимо. (Улица, СДК, торговые точки, бар и т.п.). Несоблюдение закона влечёт за собой наложение штрафа в размерах от 200 до 10 000 рублей. (В зависимости от того на кого штраф налагается: родители, юридическое, физическое, должностное лицо.)

 **А теперь ознакомьтесь с рекомендациями, с которыми ознакомлены ваши дети:**

***Правила поведения на водоёмах зимой***

1.Прежде, чем выходить на ледовой покров водоёма, необходимо внимательно его осмотреть. Если лёд рыхлый, или,наоборот, матово-белый, то далеко от берега уходить не следует. Крепкий лёд отличается синими и зелёными оттенками.

2.*Нельзя* ходить по льду во время оттепели, в одиночку. в темноте, с большим грузом.

3.*Нельзя* прыгать на льду и топать ногами, если лёд под тобой затрещал, - быстро возвращайся скользящим шагом или ползком к берегу.

***Что делать, если ты провалился в холодную воду***

Попав в полынью,цепляйся за кромку льда руками, палкой, отверткой, затем осторожно и спокойно выползай на лёд грудью и вытаскивай одну ногу, затем вторую.Ползи туда ,откуда пришёл ,где лёд крепче.Если люди недалеко, то , попав в полынью , не пытайся выбраться самостоятельно.

Если в полынье оказался другой человек, не подходи к нему стоя, а осторожно подползай на животе, широко расставив руки и ноги. Если есть палка,лыжа, толкай их перед собой и за 3-5м. до провала подай пострадавшему, если спасателей несколько, следует страховать друг друга ремнями, веревкой или, подползая, держать друг друга за ноги.

***Как противостоять гололёду?***

1.Надевать обувь на небольшом , устойчивом каблуке.

2.Различными способами/например. приклеивая на каблук и сухую подошву изоленту, лейкопластырь, или натирая подошву наждачной бумагой перед выходом/ увеличить сцепление обуви со льдом.

3.Не торопиться при ходьбе.

4.Стараться при ходьбе наступать на всю подошву.

***Как следует себя вести, чтобы уменьшить возможность совершения в отношении Вас преступления:***

1. Не задерживаться на улице допоздна
2. Одеваться и использовать косметику в меру.
3. Не доверять малознакомым или незнакомым людям.
4. **Не употреблять спиртные и табачные изделия, наркотикосодержащие и медикаментозные средства.**
5. Стремиться к знаниям, учиться в меру своих сил и возможностей.

***Опасности зимней дороги***

***В ГОЛОЛЁД*** дорога покрывается ледяной коркой, становится скользкой, в этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на скользкой дороге увеличивается длина тормозного пути.

***В МОРОЗНУЮ ПОГОДУ*** на улице холодно. Стёкла автомобилей покрываются изморозью и водителям очень трудно наблюдать за дорогой и чтобы не случилось беды , не торопитесь,подождите, пока пройдет транспорт.

***В ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ*** дорога скользкая, стёкла машины покрываются водой, видимость ухудшается и даже опытный водитель не сможет мгновенно остановить машину

**Постарайтесь, чтобы Ваши дети соблюдали все вышеназванные рекомендации!!!**